

Life Design Seminar

二人の将来を自分ごとを考える

ライフデザインセミナー

結婚・妊娠・出産・子育てを“自分ごと”として考える。
ふたりで話し合える問いや、すぐに試せる生活の工夫が聞ける60分
パートナーと未来に向けた最初の一步を踏み出しませんか？

01

テーマ 子育て

わが家の「分担」と「対話」 の悩みに答える

家事や育児、どう分担する？
パートナーとどう話し合えばいい？
ふたりで子育てしていくためのヒントを考えます。

2026年

10月31日(土)

13:30～14:30

形式 Zoom配信

講師

谷内 政昭 さん

NPO法人
ファザーリングジャパン北海道

02

テーマ プレコンセプションケア

心とからだの 「知っておきたい」に答える

自分の健康や将来のこと、正しい知識のこと。
自分らしい人生を選んでいくために、今から知っておきたい
「心とからだ」のことをお伝えします。

2026年

11月28日(土)

13:30～14:30

形式 Zoom配信

講師

永野 来実 さん

株式会社コエルワ

03

テーマ ライフデザイン

「これからの暮らし」を 一緒に描く

仕事、結婚、子育て、暮らし方。
これからの人生で大切にしたいことを整理しながら、
自分たちらしい未来について考えます。

2026年

12月26日(土)

13:30～14:30

形式 Zoom配信

講師

永野 来実 さん

株式会社コエルワ

参加費 無料

お問い合わせ先

TEL 090-3898-3159 MAIL contact@coeruwa.com

北海道庁 委託事業 主催：北海道／受託：株式会社コエルワ



参加申し込みはこちら

左のQRまたは
下記のお問い合わせより
お申し込みください

